

Утверждено
приказом №136/од
от 04.08.2025г.

МЕНЮ

День: 3день

Дата: 19.11.2025г.

Возрастная категория :Учащиеся 7-11лет

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюд	Энергетическая ценность, ккал
Омлет с сыром №275	80	155
Чай с лимоном №459	200	39,02
Хлеб пшеничный	60	120,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	74,64
Яблоко №338	80	75,6
Итого	430	465,14

МЕНЮ

День: 3день
Дата: 19.11.2025г.

Прием пищи	Завтрак				
День:	День 3				
Возрастная категория:	Учащиеся 7-11 лет				
Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14