

Утверждено
приказом №136/од
от 04.08.2025г.

МЕНЮ

День: Здень

Дата: 19.11.2025г.

Возрастная категория :Учащиеся 7-11 лет

Завтрак

| Наименование блюда | Вес блюд | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| Омлет с сыром №275 | 80 | 155 |
| Чай с лимоном №459 | 200 | 39,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 120,88 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 74,64 |
| Яблоко №338 | 80 | 75,6 |
| Итого | 430 | 465,14 |

МЕНЮ

День: Здень

Дата: 19.11.2025г.

| Прием пищи | Завтрак | | | | |
|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| День: | День 3 | | | | |
| Возрастная категория: | Учащиеся 7-11 лет | | | | |
| Наименование блюда | Вес блюд | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Омлет с сыром №275 | 80 | 9,3 | 12,4 | 1,5 | 155 |
| Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,73 | 0,6 | 24,14 | 120,88 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| Итого | 430 | 15,34 | 21,7 | 52,07 | 465,14 |